

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4219 na týden 14. 10. 2019–18. 10. 2019			alergeny	porce
<b>PONDĚLÍ</b> 14. 10. 2019	polévka 1	<b>Zapražená zeleninová</b>	1, 3, 7	
	polévka 2	<b>Rajská s rýží</b>	1,3,7	
	hl. jídlo 1	Sekaná svičková, houskové knedlíky	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Zapečené špagety s rajčaty, šunkou a sýrem a la pizza, okurkový salát		
	hl. jídlo 3	Katův šleh z kuřecího masa, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Sojové kostky na pórku a mrkvi, vařené brambory, rajčatový salát	1,6	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Pikantní Gothaj salát, pečené toasty 2ks (gothaj, kys.okurky, nakl.cibulky, č.cibule, chilli papričky, pórek, hořčice...)</i>	1,3,6,7,10	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Zapečený kuřecí plátek se sýrem, jemná omáčka, opečené brambory, tatarka</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Uzené kuřecí stehno v česnekové omáčce se zeleninou, jasmínová kari rýže</i>	1		
<b>ÚTERÝ</b> 15. 10. 2019	polévka 1	<b>Hovězí s nudlemi</b>		
	polévka 2	<b>Frankfurtská s párky</b>	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Uzený plátek, bramborové knedlíky, slaninové dušené zelí	1,3	
	hl. jídlo 2	Šunkové fličky zapečené s uzeninou a sýrem, kys.okurka	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Kynuté švestkové knedlíky, sypané tvarohem a cukrem, m.m.	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Kuřecí těstovinový salát se sýrovým dresingem</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Ostré chilli s vepřovým a hovězím masem, chléb 2ks (vepřové, hovězí, chilli papričky, fazole, cibule, rajčata...)</i>	1,3,6		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Rybí filé na másle 150g, jasmínová rýže, vařená zelenina</i>	4,7		
<b>STŘEDA</b> 16. 10. 2019	polévka 1	<b>Zeleninová s vejcem a drobením</b>	1,3,9	
	polévka 2	<b>Fazolovo - kapustová červená</b>	1,7	
	hl. jídlo 1	Kuřecí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, m.m., kys.okurka	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Vepřový guláš, těstoviny vřetena	1,3	
	hl. jídlo 3	Kuřecí kostky na kari, dušená hrášková rýže	1	
	hl. jídlo 4	Čočka na kyselo, párky, vejce, rest.cibulka, kys.okurka	1,3	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Okurkový salát s jablky, šunkou, vejci a balkánským sýrem, pečivo</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Pečené kuřecí kostky 150g, houskové knedlíky, dušené zelí</i>	1,3		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Fazolové ragú se zeleninou a vejci, chléb 2ks (fazole v tomate, č.cibule, angl.slánina, vejce, mrkev, protlak, koření...)</i>	1,3,6		
<b>ČTVRTEK</b> 17. 10. 2019	polévka 1	<b>Kuřecí vývar s masem a nudlemi</b>	1, 3, 9	
	polévka 2	<b>Tyrolská bramborová bílá</b>	1,3,7	
	hl. jídlo 1	Segedínský guláš, houskové knedlíky	1, 3, 7	
	hl. jídlo 2	Kuřecí plátek v bylinkové omáčce, těstoviny kolínka (smetana, ml.paprika, česnek, libeček, petrželka...)	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Hovězí kostky na žampionech, dušená rýže	1,7	
	hl. jídlo 4	Brokolicový mozeček, vařené brambory, m.m., rajčatový salát	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Francouzský salát s krutony (ledový salát, rajčátka, vejce, peč.slánina, č.cibule, hořčice, majolka, oliv.olej...)</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Sýrovo kuřecí placka v těstíčku, vařené brambory, m.m., tatarka</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Ledový salát se zeleninou a pečenými kuřecími křídélky</i>	1		
<b>PÁTEK</b> 18. 10. 2019	polévka 1	<b>Kmínová zeleninová s vejcem</b>	3,9	
	polévka 2	<b>Gulášovka</b>	1	
	hl. jídlo 1	Pečené kuřecí stehno na kmíně, jemná omáčka, bramborová kaše, zelný salát	1,7	
	hl. jídlo 2	Zapečené špagety s listovým špenátem, smetanou a sýrem	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Klobáskový perkelt, dušená rýže (směs z klobás a paprik po maďarsku)	1	
	hl. jídlo 4	Ovocný koláč z meruňek a jahod s tvarohem a drobenkou, kakao	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Fazolový salát se zakysanou smetanou, zapeč.toasty se sýrem 2ks (fazole, kys.smet, papriky, vejce, kys.okurky...)</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Pečené kuřecí stehno na grill.koření., opečené brambory, sýrovo česnekový dip</i>	1,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Kuskus a la rizoto po čínsku s vepřovým masem, 150g masa</i>	3,6		

Cena balených hlavních jídel č. 1–5 je **62 Kč**, s polévkou **65 Kč** / Cena výběrových jídel č. 6 a 7 je **72 Kč**, s polévkou **75 Kč** / Cena samostatně objednaných polévek **19 Kč**

Seznam alergenů najdete na [www.rozvoz-jidel-obcerstveni.cz](http://www.rozvoz-jidel-obcerstveni.cz). Změna jídelníčku vyhrazena.