

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 0221 na týden 11. 1. 2021 – 15. 1. 2021			alergeny	porce
PONDĚLÍ 11. 1. 2021	polévka 1	Vývar se zeleninou a fridátovými nudlemi	1,3,7,9	
	polévka 2	Frankfurtská s párky	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Vepřová pečeně na pepři, šumavské knedlíky (bramborové s houskou)	1,3	
	hl. jídlo 2	Mleté kuličky v rajské omáčce, těstoviny kolínka	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí závitky se šunkou a sýrem v omáčce, dušená rýže	1,7	
	hl. jídlo 4	Bramborové šulánky s mákem a cukrem, m.m., mléko	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Italský zeleninový salát (papriky, okurky, minirajčata, černé olivy, steril. žampiony, balkánský sýr, čerstvé oregano a bazalka...)</i>	3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše s pečenou cibulkou</i>	1,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Filé na kmíně 150g, vařené brambory, m.m., vařená zelenina</i>	4,7		
ÚTERÝ 12. 1. 2021	polévka 1	Hovězí s nudlemi		
	polévka 2	Krkonošské kyselo	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Kuřecí plátek na kmíně, houskové knedlíky, dušené zelí	1,3	
	hl. jídlo 2	Jemné pikantní hospodský guláš, těstoviny vřetena	1,3	
	hl. jídlo 3	Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem a cukrem, m.m.	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Holandský špagetový salát s kuřecím a šunkou (vejce, tavený sýr, majolka, hořčice, bylinky...)</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Extra pikantní hospodský guláš, 150g masa, houskové knedlíky</i>	1,3		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Ledový salát s kuřecím masem, 150g masa, sypaný strouhaným sýrem</i>	3,7		
STŘEDA 13. 1. 2021	polévka 1	Kuřecí vývar s masem a drobením	1,3,9	
	polévka 2	Brokolicový krém	1,3,7	
	hl. jídlo 1	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, m.m., kys.okurka	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Halušky s uzeným masem a se zelím, sypané vídeňskou cibulkou	1,3	
	hl. jídlo 3	Čínské kuřecí rizoto, zelný salát	3,6	
	hl. jídlo 4	Rybí karbanátek se sýrem a kapustou, bramborová kaše, m.m.,	1,3,4,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Kuřecí těstovinový salát s dresingem</i>	1, 3, 7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Smažený obalovaný karbanátek 150g, bramborový salát</i>	1,3,7,9,10		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Těstoviny Farfalle se sýrovou omáčkou se žampiony (niva, hermelín, tavený sýr, žampiony...)</i>	1,3,7		
ČTVRTEK 14. 1. 2021	polévka 1	Pórková zeleninová	3,9	
	polévka 2	Boršč	1,3,7,9	
	hl. jídlo 1	Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, dušený špenát	1,3	
	hl. jídlo 2	Francouzské brambory, salát Coleslaw (zelný s mrkví v majolce)	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Indické kuřecí rizoto, sypané uzeným sýrem (kari rýže, pečené kuřecí, barevné papriky, smaž. vejce, smetana, indické koření...)	3,7	
	hl. jídlo 4	Ovocný koláč s drobenkou - 400g, kakao	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Brokolicový salát se šunkou, vejci a sýrem, toasty 2ks</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Bramborové knedlíky plněné prejtem, dušené zelí, pečená cibulka</i>	1,3		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Smažené čínské nudle s pečeným kuřecím masem a zeleninou, 150g masa</i>	1,3,6,7		
PÁTEK 15. 1. 2021	polévka 1	Kmínová zeleninová s vejcem	3,9	
	polévka 2	Gulášovka	1	
	hl. jídlo 1	Uzený plátek, chlupaté knedlíky, dušené zelí, pečená cibulka	1,3	
	hl. jídlo 2	Milánské špagety, sypané sýrem	1, 3, 7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí čína, dušená rýže	1, 6	
	hl. jídlo 4	Hrachová kaše, párek, vařené vejce, restovaná cibulka, kys.okurka	1,3	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Zeleninový salát s kysanou smetanou, zapečené toasty se šunkou a sýrem - 2ks</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Přírodní vepřový steak 150g, opečené brambory, čerstvá cibulka, hořčice</i>	1,10		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Brokolicovo sýrové kuličky 3ks, vařené brambory, m.m., tatarka (brokolice, sýr, cibulka, petržel, koření...)</i>	1,3,7		

Cena balených hlavních jídel č. 1–5 je **66 Kč**, s polévkou **69 Kč** / Cena výběrových jídel č. 6 a 7 je **76 Kč**, s polévkou **79 Kč** / Cena samostatně objednaných polévek **24 Kč**

Seznam alergenů najdete na www.rozvoz-jidel-obcerstveni.cz. Změna jídelníčku vyhrazena.