

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 0222 na týden 10. 1. 2022–14. 1. 2022			alergeny	porce
<b>PONDĚLÍ</b> <b>10. 1. 2022</b>	polévka 1	<b>Hovězí s drobením</b>	1, 3, 9	
	polévka 2	<b>Kmínová krémová s kroupami a žampiony</b>	1,7	
	hl. jídlo 1	Vepřová pečeně na paprice, houskové knedlíky	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Houbová kolínka s klobáskou, anglickou slaninou, peč.cibulkou a taveným sýrem, míchané	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Rizoto s kroupami, šunkou, petrželkou a barevnými paprikami, sypané uzeným sýrem	1,7	
	hl. jídlo 4	Rybí karbanátek, vařené brambory, mrkvový salát	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Salát Coleslaw, zapečené toasty se šunkou a sýrem 2ks (krouhané zelí, mrkev, pórek, majolka...)</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Smažený sýr 150g, opečené brambory, tatarka</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Pečené kuřecí stehno v omáče, bramborová kaše, mrkvový salát</i>	1,7		
<b>ÚTERÝ</b> <b>11. 1. 2022</b>	polévka 1	<b>Kuřecí s rýží</b>	3, 9	
	polévka 2	<b>Pórková bílá s bramborem</b>	1,7	
	hl. jídlo 1	Segedínský guláš, houskové knedlíky	1, 3, 7	
	hl. jídlo 2	Noky s kuřecím masem na kari se smetanou a listovým špenátem	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Uzené rizoto se zeleninou a anglickou slaninou, sypané sýrem	3,7	
	hl. jídlo 4	Plněné bramborové knedlíky povidly, sypané cukrem se skořicí, m.m., mléko	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Kuřecí těstovinový salát s dresingem</i>	1, 3, 7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Pečená sekaná 150g, vařené brambory, kysané zelí</i>	1,3		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Filé zapečené s vejcem 150g, bramborová kaše</i>	3,4,7		
<b>STŘEDA</b> <b>12. 1. 2022</b>	polévka 1	<b>Krupicová zeleninová s vejcem</b>	1, 3, 9	
	polévka 2	<b>Gulášovka</b>	1	
	hl. jídlo 1	Holandský mletý řízek se sýrem, vařené brambory, m.m., kys.okurka	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Špagety zapečené s kapustou, uzeným masem a sýrem, kys.okurka	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí čína, dušená rýže	1, 6	
	hl. jídlo 4	Buřtguláš, příloha chléb 2ks	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Balkánský zeleninový salát, celozrné toasty 2ks</i>	1,3,7,11	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Vepřová pečeně 150g v hořčičné omáče s vejci, vařené brambory s petrželkou</i>	1,3,7,10		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Čínské kuřecí rizoto z jasmínové rýže se zeleninou, 150g masa</i>	3,6		
<b>ČTVRTEK</b> <b>13. 1. 2022</b>	polévka 1	<b>Uzená s masem a rýží</b>	1	
	polévka 2	<b>Krkonošské kyselo</b>	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Hovězí kostky na pepři, bramborové knedlíky	1,3	
	hl. jídlo 2	Kuřecí nudličky s brokolici a smetanou, těstoviny Penne	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Vepřový guláš paprikáš, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Ovocný koláč s drobenkou - 400g, kakao	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Ledový salát s pečeným kuřecím masem</i>	3,6	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Vepřový guláš paprikáš, 150g masa, bramboráčky 3ks</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Kuřecí závitok se šunkou 150g v omáče, bramborová kaše</i>	1,3,7		
<b>PÁTEK</b> <b>14. 1. 2022</b>	polévka 1	<b>Čínská kuřecí s nudlemi</b>	1,3,6,9	
	polévka 2	<b>Bramboráčka</b>	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Plněný paprikový lusk v rajské omáče, houskové knedlíky	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Vepřové kostky na smetaně a houbách, těstoviny kolínka	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Mexická kuřecí směs, dušená rýže (kuřecí, č.fazole, kukuřice, protlak, koření...)	1,3,6	
	hl. jídlo 4	Čočka na kyselo, párky, vejce, rest.cibulka, kys.okurka	1,3	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Zeleninový salát se šunkou a bílým jogurtem, toasty 2ks</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Vepřová pečeně 150g v rajské omáče, houskové knedlíky</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Zelná kari omeleta se šunkou a paprikami, bramborová kaše (vejce, kys.zelí, šunka, papriky, cibulka, petrželka, kari...)</i>	1,3,7		

Cena balených hlavních jídel č. 1–5 je **72 Kč**, s polévkou **75 Kč** / Cena výběrových jídel č. 6 a 7 je **82 Kč**, s polévkou **85 Kč** / Cena samostatně objednaných polévek **24 Kč**

Seznam alergenů najdete na [www.rozvoz-jidel-obcerstveni.cz](http://www.rozvoz-jidel-obcerstveni.cz). Změna jídelníčku vyhrazena.