

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 0321 na týden 18. 1. 2021–22. 1. 2021			alergeny	porce
PONDĚLÍ 18. 1. 2021	polévka 1	Uzená s masem a rýží	1	
	polévka 2	Zelňačka s uzeninou	1,3,7	
	hl. jídlo 1	Vepřová pečeně ve vlastní šťávě, štouchané brambory s pečenou cibulkou, kysané zelí	1,3	
	hl. jídlo 2	Špagety se smetanovo brokoliceovou omáčkou se šunkou, sypané sýrem	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Pečené kuřecí stehno na kmině, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Babiččiny nudle s mákem a cukrem, m.m., mléko	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Těstovinový salát zeleninový s tuňákem</i>	1,3,4	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Smažené obalované žampiony, 150g, vařené brambory, m.m., tatarka</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Pečené kuřecí stehno, omáčka, jasmínová rýže, vařená zelenina</i>	1		
ÚTERÝ 19. 1. 2021	polévka 1	Krupicová zeleninová s vejcem	1, 3, 9	
	polévka 2	Gulášovka	1	
	hl. jídlo 1	Kuřecí plátek v houbové omáčce na smetaně, houskové knedlíky	1,3	
	hl. jídlo 2	Špagety a la Carbonara, sypané sýrem (vejce, angl.slánina, smetana, petrželka...)	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Vepřová pečeně v zeleninové omáčce, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Palačinky s džemem 4ks, sypané cukrem, tvarohový krém	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Italský rýžový salát</i>	1, 3	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Vepřová pečeně zapečená se sýrem 150g, opečené brambory, majolka</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Vařená brokolice, kuřecí kostky, omáčka, vařené brambory</i>	1		
STŘEDA 20. 1. 2021	polévka 1	Hovězí s drobením	1, 3, 9	
	polévka 2	Květáková	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Pečená sekaná, bramborová kaše m.m., kys.okurka	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Zapečené flíčky se šunkou, rajčata, kečupem a sýrem a la Lasagne	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Mexický hovězí guláš s kukuřicí, dušená rýže s hráškem	1	
	hl. jídlo 4	Bramborové placky s angl.sláninou a sýrem – 3ks, dušený špenát	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Salát z čínského zelí s kuřecím a krutony (č.zelí, papriky, mrkev, vejce, kuřecí, sezam, sojovka...)</i>	3,6	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Pečená sekaná 150g, bramborový salát</i>	1,3		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Kuskus a la rizoto s kuřecím a zeleninou, 150g masa</i>	1,3		
ČTVRTEK 21. 1. 2021	polévka 1	Zeleninová s fridátovými nudlemi	1, 3, 7, 9	
	polévka 2	Hrachovka	1,3,7	
	hl. jídlo 1	Segedínský guláš, houskové knedlíky	1, 3, 7	
	hl. jídlo 2	Noky se sýrovou omáčkou (niva, hermelín, tavený sýr, bazalka, česnek...)	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí směs na kari, dušená rýže	1,7	
	hl. jídlo 4	Klasický český buřtguláš, chléb 2ks	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Kuřecí těstovinový salát se sýrovým dresingem</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Uzený plátek v těstičku 150g, bramborová kaše s pečenou cibulkou, okurkový salát</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Kuřecí směs na kari s ananasem a zelenou paprikou 150g, opečené brambory</i>	1		
PÁTEK 22. 1. 2021	polévka 1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi	1, 3, 9	
	polévka 2	Hrstková	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, restovaná cibulka, dušené zelí	1, 3, 7	
	hl. jídlo 2	Hovězí guláš, těstoviny kolínka	1,3	
	hl. jídlo 3	Čínské zeleninové rizoto s vejci a cibulkou, zelný salát s mrkví sladkokyselý (bezmasé)	3,6	
	hl. jídlo 4	Kynuté švestkové knedlíky s tvarohovým přelivem	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Zeleninový salát se šunkou, sýrem a dresingem, krutony</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Smažený sýr se šunkou obalovaný, 150g, vařené brambory, m.m., tatarka</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Čínské kuřecí rizoto z jasmínové rýže, okurkový salát</i>	3,6		

Cena balených hlavních jídel č. 1–5 je **66 Kč**, s polévkou **69 Kč** / Cena výběrových jídel č. 6 a 7 je **76 Kč**, s polévkou **79 Kč** / Cena samostatně objednaných polévek **24 Kč**

Seznam alergenů najdete na www.rozvoz-jidel-obcerstveni.cz. Změna jídelníčku vyhrazena.