

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3823 na týden 18. 9. 2023–22. 9. 2023			alergeny	porce
<b>PONDĚLÍ</b> 18. 9. 2023	polévka 1	<b>Hovězí s rýží</b>	3,9	
	polévka 2	<b>Kroupová zeleninová červená</b>	1,6,7	
	hl. jídlo 1	Vepřová pečeně na paprice, houskové knedlíky	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Zapečené těstoviny s uzeným, zeleninou a sýrem, zelný salát (hrášek, kukuřice, mrkev)	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Guláš z vepřových jater, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Ovocný koláč s drobenkou 400g, kakao (bezmasé)	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5	<i>Čínský kuřecí salát</i>	3,6
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6	<i>Smažené rybí filé, vařené brambory, plátek citronu</i>	1,3,4	
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7	<i>Noky s tvarohem míchané s anglickou slaninkou a petrželkou</i>	1,3,7	
<b>ÚTERÝ</b> 19. 9. 2023	polévka 1	<b>Kuřecí s nudlemi</b>	1, 3, 9	
	polévka 2	<b>Brokolicový krém</b>	1,3,7	
	hl. jídlo 1	Výpečky, bramborové knedlíky, dušený špenát	1,3	
	hl. jídlo 2	Poděbradské kuřecí kostky, těstoviny kolínka (kořenová zelenina, paprika, smetana...)	1,3	
	hl. jídlo 3	Lázeňské zeleninové rizoto, sypané sýrem, kys.okurka (bezmasé)	3,7	
	hl. jídlo 4	Rybí karbanátek, bramborová kaše	1,4,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5	<i>Čočkový salát se salámem, toasty se sýrem</i>	1,3,7
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6	<i>Pečená sekaná 150g, bramborová kaše</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7	<i>Jasmínové kuřecí rizoto, 150g masa</i>	3,6	
<b>STŘEDA</b> 20. 9. 2023	polévka 1	<b>Uzená s masem a rýží</b>	1	
	polévka 2	<b>Špenátová</b>	1,7	
	hl. jídlo 1	Krконоšský vepřový guláš, houskové knedlíky (vepřové, žampiony, vejce, papriky...)	1,3	
	hl. jídlo 2	Šunkové flíčky zapečené, okurkový salát	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí směs po maďarsku, dušená rýže	1,6	
	hl. jídlo 4	Povidlové buchty 400g, sypané cukrem, mléko (bezmasé)	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5	<i>Kuřecí těstovinový salát s dresingem</i>	1, 3, 7
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6	<i>Vinná klobáska 150g, bramborová kaše</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7	<i>Ledový salát s kuřecím masem, 150g</i>	3,6	
<b>ČTVRTEK</b> 21. 9. 2023	polévka 1	<b>Kmínová zeleninová s vejcem</b>	3,9	
	polévka 2	<b>Gulášovka</b>	1	
	hl. jídlo 1	Čevabčiči, vařené brambory, m.m., hořčice, čerstvá cibulka	1, 3, 10	
	hl. jídlo 2	Penne se špenátem, angl.slantinou a vejcem, sypané sýrem	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Mexická pánev, dušená rýže (mleté maso, kukuřice, fazole, kečup, koření...)	1,6	
	hl. jídlo 4	Bramborové šišky s mákem a cukrem, m.m., mléko (bezmasé)	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5	<i>Jogurtový zeleninový salát Tzatziki se šunkou, krutony</i>	1,3,7
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6	<i>Jitřnicový prejt 150g, vařené brambory, kysané zelí</i>	1,3	
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7	<i>Lázeňské hovězí rizoto, sypané sýrem, kys.okurka</i>	3,6,7	
<b>PÁTEK</b> 22. 9. 2023	polévka 1	<b>Italská minestrone</b>	1,3,9	
	polévka 2	<b>Zelná bílá s bramborem</b>	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Slaninové knedlíky, variace zelí bílé a červené, restovaná cibulka	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Vepřová pečeně v hořčičné omáčce, těstoviny vřetena	1,3,10	
	hl. jídlo 3	Kuřecí kostky s brokolicí, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Hrachová kaše, plátek uzeného masa, kys.okurka, rest.cibulka	1	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5	<i>Balkánský zeleninový salát, krutony (bezmasé)</i>	1,3,7
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6	<i>Bramborák s uzeninou a žampiony, salát z kysaného zelí</i>	1,3	
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7	<i>Špagety po italsku, sypané sýrem (špagety, šunka, vejce, olivy, rajčata, bazalka...)</i>	1,3,7	