

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4821 na týden 29. 11. 2021–3. 12. 2021			alergeny	porce
<b>PONDĚLÍ</b> 29. 11. 2021	polévka 1	<b>Hovězí s rýží</b>	3,9	
	polévka 2	<b>Špenátový krém</b>	1,7	
	hl. jídlo 1	Hovězí guláš, houskové knedlíky	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Zapečené špagety po italsku, okurkový salát (šunka, kečup, olivy, rajčata, sýr, koření)	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Maso dvou barev, dušená rýže (kuřecí, vepřové, papriky, čínské koření...)	1,6	
	hl. jídlo 4	Rybí karbanátek, vařené brambory, okurkový salát se smetanou	1,3,4,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Kuskusový zeleninový salát s vejci a sýrem</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Smažený sýr 150g, opečené brambory, tatarka</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Kuřecí stehno na kmině v omáčce, vařená zelenina, dušená rýže</i>	1		
<b>ÚTERÝ</b> 30. 11. 2021	polévka 1	<b>Česnečka s vejcem a bramborem</b>	3,9	
	polévka 2	<b>Bramboračka</b>	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Pečená sekaná v rajské omáčce, houskové knedlíky	1,3	
	hl. jídlo 2	Selské brambory zapečené se sýrem, kys.okurka (salám, slanina, cibule, pórek, žampiony...)	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí Kung Pao, dušená rýže	1, 3, 5, 6	
	hl. jídlo 4	Kynuté jahodové knedlíky, sypané tvarohem s cukrem, m.m.	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Ledový salát s jogurtem, zapečené toasty se sunkou a sýrem 2ks</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Pečená sekaná 150g, vařené brambory, dušené zelí</i>	1,3		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Sojová směs po čínsku, jasmínová rýže, 150g masa</i>	1,6		
<b>STŘEDA</b> 1. 12. 2021	polévka 1	<b>Kuřecí vývar s masem a drobením</b>	1,3,9	
	polévka 2	<b>Debrecínská fazolačka</b>	1,3,7	
	hl. jídlo 1	Holandský mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, m.m., kys.okurka	1,3,7	
	hl. jídlo 2	Mexické špagety, sypané uzeným sýrem (mexická zeleninová směs, rajčata, cibule, protlak, koření...)	1,3,6,7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí kari rizoto, sypané sýrem	3,7	
	hl. jídlo 4	Lečo s vejci a klobáskou, příloha chléb	1,3	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Kuřecí těstovinový salát s dresingem</i>	1, 3, 7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Smažené čínské nudle s pečeným kuřecím masem a zeleninou, 150g masa</i>	1,3,6,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Cizrnový salát, celozrnné toasty se sýrem 2ks (cizrna, šunka, vejce, sal.okurka, strouh.mrkev, papriky, oliv.olej, koření...)</i>	1,3,7,11		
<b>ČTVRTEK</b> 2. 12. 2021	polévka 1	<b>Zeleninová s vejcem a nudlemi</b>	1, 3, 7, 9	
	polévka 2	<b>Gulášovka</b>	1	
	hl. jídlo 1	Vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky	1,3	
	hl. jídlo 2	Noky se sýrovou omáčkou (níva, tavený sýr, smetana, bazalka...)	1,3,7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí nudličky s brokolicí, dušená rýže	1	
	hl. jídlo 4	Fazolové lusky míchané se šunkou a angl.sláninou, bramborová kaše	1,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Rajčatový salát se šunkou a sýrem v majolce, toasty 2ks</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Smažený kuřecí řízek 150g, bramborová kaše, m.m.</i>	1,3,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Ledový salát s kousky pečeně a vejci, krutony</i>	1,3		
<b>PÁTEK</b> 3. 12. 2021	polévka 1	<b>Zabijačková</b>	3	
	polévka 2	<b>Kulajda</b>	1, 3, 7	
	hl. jídlo 1	Maďarský guláš, houskové knedlíky	1, 3, 7	
	hl. jídlo 2	Milánské špagety, sypané sýrem	1, 3, 7	
	hl. jídlo 3	Kuřecí závitky s nádivkou v omáčce, dušená rýže	1,3	
	hl. jídlo 4	Buchty s mákem 400g, syp.cukrem, mléko	1,3,7	
	salát z čerstvé zeleniny	hl. jídlo 5 <i>Zeleninový salát se šunkou a kysanou smetanou, zapečené toasty se sýrem 2ks</i>	1,3,7	
výběrové jídlo – extra	hl. jídlo 6 <i>Pečená klobáska 150g, opečené brambory, sýrový dip</i>	1,7		
výběrové jídlo – light	hl. jídlo 7 <i>Kuřecí plátek v omáčce, dušená brokolice, jasmínová rýže</i>	1		

Cena balených hlavních jídel č. 1–5 je **72 Kč**, s polévkou **75 Kč** / Cena výběrových jídel č. 6 a 7 je **82 Kč**, s polévkou **85 Kč** / Cena samostatně objednaných polévek **24 Kč**

Seznam alergenů najdete na [www.rozvoz-jidel-obcerstveni.cz](http://www.rozvoz-jidel-obcerstveni.cz). Změna jídelníčku vyhrazena.